

SETEMBRO	Segunda - 06/09	Terça - 07/09	Quarta - 08/09	Quinta - 09/09	Sexta - 10/09
acompanhamento			Arroz/feijão		Arroz/feijão
prato principal	AULAS SUSPENSAS	AULAS SUSPENSAS	Strogonoff de frango	Macarrão à bolonhesa	Frango da fazenda (filé de coxa cubos, milho, cenoura e abobrinha)
guarnição			Batata palha	Mix de legumes	Viradinho de couve
salada			Salada de pepino	Salada de tomate	Salada de alface
suco			Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de uva
sobremesa			Maçã	Salada de frutas	Bombom de paçoquinha

SETEMBRO	Segunda - 13/09	Terça - 14/09	Quarta - 15/09	Quinta - 16/09	Sexta - 17/09
acompanhamento	Arroz/feijão	Arroz/feijão	Arroz/feijão	Arroz/feijão	Macarrão ao sugo
prato principal	Hamburguer à pizzaiolo	Filé de coxa assada	Carne com mandioca	Kibe de forno	Frango desfiado
guarnição	Batata duchese	Purê de abóbora	Berinjela crocante	Panachê de legumes	Cenoura na salsa
salada	Salada de repolho com tomate	Salada de acelga com cenoura	Salada de pepino	Salada de alface com tomate	Salada de folhas mistas (agrião, rúcula e alface)
suco	Suco de laranja	Suco de acerola	Suco de abacaxi	Suco de morango	Suco de pêsego
sobremesa	Banana	Manga	Bolo de cenoura	Abacaxi	Gelatina de limão

SETEMBRO	Segunda - 20/09	Terça - 21/09	Quarta - 22/09	Quinta - 23/09	Sexta - 24/09
acompanhamento	Arroz/Feijão	Macarrão ao sugo	Arroz/Feijão		Arroz/Feijão
prato principal	Torta madalena de frango	Almôndegas assadas	Panqueca verde ao molho sugo	EVENTO DE PRIMAVERA	Filé de peixe à milanesa
guarnição	Chicória refogada	Palitinhos de cenoura	Abobrinha com queijo		Batata corada
salada	Salada de tomate	Salada de acelga com tomate	Salada de alface		Salada de beterraba
suco	Suco de morango	Suco de uva	Suco de laranja		Suco da horta
sobremesa	Banana	Bolo de laranja	Gelatina de abacaxi com pedacinhos		Mamão com laranja

SETEMBRO	Segunda - 27/09	Terça - 28/09	Quarta - 29/09	Quinta - 30/09	Sexta - 01/10
acompanhamento	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Macarrão ao sugo	Arroz/feijão	Feijão
prato principal	Carne com brócolis	Rocambole de frango	Frango desfiado	Bife acebolado	Arroz com frango
guarnição	Farofa gelada	Polenta crocante	Brócolis e couve-flor	Mandioquinha sauttê	Viradinho de couve
salada	Salada de alface	Salada de repolho colorido	Salada de alface com rúcula	Vinagrete	Salada de acelga com cenoura
suco	Suco de Goiaba	Suco de tangerina	Suco de abacaxi	Suco de manga	Suco de pêsego
sobremesa	Maçã	Mousse de chocolate	Petit suisse	Banana	Bolo de formigueiro